

## RUNNING MALTA

La Vodafone Malta Marathon si disputerà il prossimo 23 Febbraio sull'Isola dei Cavalieri. Un'opportunità per partecipare, da runner o da spettatori, ad un grande evento sportivo, ma anche quella di conoscere un'isola dai colori e dalle atmosfere uniche



(Settembre 2013)

La **corsa**, la prima disciplina sportiva della storia su cui si è scritta una quantità enorme di libri e trattati: c'è chi dice che correre è una **filosofia di vita**, un punto di vista che consente di avere un contatto più approfondito con il proprio fisico e le proprie potenzialità. Ma la corsa è anche una delle attività fisiche che richiede il maggiore impegno ed un elevatissimo dispendio energetico e chi si allena ben sa che un adeguato recupero è fondamentale all'allenamento. Il principale vantaggio di questo sport è che è possibile correre praticamente ovunque e allora perché non concedersi un ulteriore incentivo e **correre in un contesto che dia un piacevole stimolo a tutti i sensi anche durante la pratica**, ma che insieme a tutto questo offra una **grande opportunità di relax dopo lo sforzo**?

La **maratona di Malta** è l'evento più sportivo dell'isola: un incontro internazionale a cui prendono parte migliaia di corridori che, praticando la loro disciplina preferita, hanno anche la possibilità di immergersi nell'eccezionale clima di questo inizio di primavera mediterranea. Il tracciato della **Vodafone Malta Marathon** è un percorso che si sviluppa snodandosi accanto ad alcune delle molte attrattive dell'isola: la partenza, a 200 m s.l.m., è prevista dai bastioni dell'**antica capitale Mdina**, si snoda attraverso le principali strade di **Rabat**, giù fino alla località di **Nigret** per arrivare alla piccola cittadina di **Mtarfa** e alla località di **Ta'Qali**, anche nota per il suo mercato dell'artigianato, per arrivare a concludersi a livello del mare, nella città di Sliema (il tracciato è disponibile al link <http://www.maltamarathon.com/objs/pdf00000001093.pdf>)

Per chi volesse cogliere quest'occasione e **partecipare alla maratona, sarà possibile iscriversi fino al 15 gennaio 2014 tramite il sito [www.maltamarathon.com](http://www.maltamarathon.com)**, ma suggeriamo comunque a tutti di passare un weekend all'insegna dello sport nelle isole dell'arcipelago per godere di un anticipo di bella stagione, perché, tolte le scarpe da corsa, Malta offre un'infinita gamma di opportunità di svago con i suoi dehor sulle piazze, i **ristoranti**, un'inattesa quanto **vivacissima vita notturna** e la possibilità di rigenerarsi grazie ai numerosi **centri benessere** e, nel caso non aveste dato fondo a tutte le energie, c'è sempre un motivo per continuare con le **attività all'aria aperta**, affrontando un suggestivo trekking sulle scogliere o dedicandosi ad una delle tante discipline legate al mare: diving, windsurf, vela giusto per citarne alcune.

Per pacchetti di viaggio è possibile visitare il sito [malta-vacanze.it](http://www.malta-vacanze.it), alla sezione sport (<http://www.malta-vacanze.it/vacanze-sportive/maratona-di-malta-mezza-e-walkathon>), offerta a partire da € 269 a persona: Reportage fotografico, volo andata e ritorno, Hotel 4\*, 4 giorni 3 notti, assistenza 24 ore su 24, per i bambini sotto 6/8 anni solo 100€. Il pacchetto è proposto dall'operatore [www.travelmarathon.it](http://www.travelmarathon.it). Oltre alla maratona, in programma vi è la mezza maratona e walkathon.

Per informazioni: [www.visitmalta.com](http://www.visitmalta.com) - [www.maltamarathon.com](http://www.maltamarathon.com)

OPEN MIND CONSULTING  
Member of



International Tourism Communication Network

UFFICIO STAMPA MALTA TOURISM AUTHORITY

ACCOUNT: MARILISA BRUNO - Corso Principe Oddone, 12 - 10122 Torino T/F: 011 812 8633

@: [info@openmindconsulting.it](mailto:info@openmindconsulting.it) - W: [www.openmindconsulting.it](http://www.openmindconsulting.it)